



Pakowanie torby do szpitala

Dokumenty

- Dowód osobisty
- Karta ciąży
- Wszystkie wyniki badań
- Informacje o przyjmowanych lekach
- Dane położnej środowiskowej

Rzeczy osobiste

- Przybory toaletowe
- Majtki siateczkowe
- Podkłady poporodowe
- Podkłady higieniczne
- Wkładki laktacyjne
- Klapki pod prysznic
- Pomadka do ust

Odzież

- Koszula do porodu
- Cienki szlafrok
- Koszule lub piżamy rozpinane na piersiach
- Biustonosze do karmienia
- Ręcznik

Dla noworodka

- Pajacyki
- Pieluszki jednorazowe
- Mokre chusteczki
- Pieluszki tetrowe
- Kocyk lub rożek
- Czapeczka
- Krem na odparzenia

Jedzenie i picie

- Coś słodkiego!
- Woda do picia
- Sucharki lub herbatniki
- Przekąski dla męża na czas porodu
- Kubek
- Sztućce

Inne ważne rzeczy

- Ładowarka do telefonu z długim przewodem
- Klapki na przebranie dla partnera
- Olejki do aromaterapii
- Ręczniczek do chłodnych okładów

